

FASES DEL CICLO MENSTRUAL

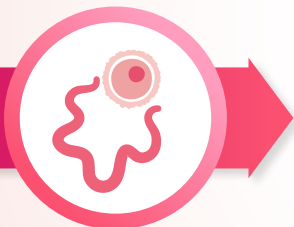
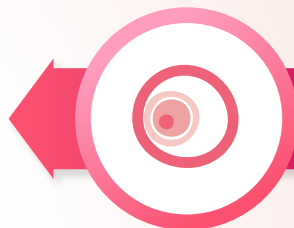


Menstruación (sangrado)

Al no haber fecundación, el endometrio se desprende y se expulsa como sangrado menstrual, en esta fase puedes sentir: dolor, cansancio, descontrol emocional, vulnerabilidad.

Fase Folicular

Es conocida como fase proliferativa o preovulatoria, abarca desde el inicio de la menstruación hasta la ovulación. Puedes sentir sensación de bienestar y energía.

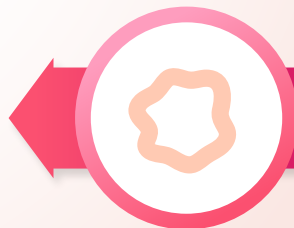


Fase Ovulatoria

Alrededor del día 14 del ciclo menstrual inicia la ovulación. Por lo que se puede sentir más alegría, más deseo sexual, conexión emocional.

Fase Lútea

Fase secretora o postovulatoria, empieza después de la ovulación y dura hasta el final del ciclo menstrual, es decir, hasta que vuelve a haber un sangrado. Puedes sentir mayor fatiga, antojos, cambios emocionales, estados reflexivos.



f x @ d SSAVER.GOB.MX



GOBIERNO DEL ESTADO DE
VERACRUZ

SS
SECRETARÍA
DE SALUD

SESVER
SERVICIOS DE SALUD
DE VERACRUZ